

## **FAQs de YOGACONSAILING (English version down below)**

### **¿Cuáles son los requisitos covid y medidas de seguridad para viajar a Baleares?**

Visita la web actualizada del Gobierno Balear sobre las últimas medidas:  
<http://safetourism.illesbalears.travel/es>

### **¿Debo saber navegar?**

No es imprescindible que sepas navegar, solamente que sepas que no te mareas.

### **¿Cuál es el nivel de yoga recomendado para este viaje?**

El nivel de yoga no importa porque las clases serán aptas para todos los niveles. Te pediremos información sobre tu nivel de yoga en el formulario de preferencias que te mandaremos al inscribirte, para tenerlo en cuenta para el diseño de las sesiones de yoga durante todo el viaje.

### **¿Qué debo llevar en la maleta?**

Esterilla de yoga, botella de agua rellenable, gafas de sol, gorro, crema solar (a poder ser biodegradable para no dañar tu piel ni la del mar), pareo, etc... No obstante, a través del formulario de preferencias que te pediremos rellenar al inscribirte, profundizaremos en ello.

### **¿Y si tengo alguna intolerancia o alergia alimentaria?**

No te preocupes, nuestra cocinera en exclusiva tendrá en cuenta todas las especificaciones que nos informéis de antemano en el formulario de preferencias que os mandaremos tras vuestra inscripción.

### **¿Puedo venir solo a vuestro viaje en velero?**

Nuestra recomendación es que vengáis en grupos pares, ya que los camarotes

tienen camas dobles. En cualquier caso si eliges venir solo tendrás que estar dispuesto a compartir la cama doble con otra persona del mismo sexo.

**¿Llego a la isla el viernes, puedo venir a dormir al barco la noche antes de la salida?**

Para facilitar que encontréis el vuelo o barco más adecuado para que lleguéis a la isla, os ofrecemos la posibilidad de que paséis la noche del viernes al sábado en nuestro barco a un pequeño precio adicional de 45€ por persona.

**¿Hay la posibilidad de hacer una cena en tierra, en algún restaurante de la isla?**

En nuestro viaje todas las comidas (desayuno, almuerzo, tentempiés y cena) están incluidas en el precio. En el caso de que el grupo decida hacer una cena en algún puerto o restaurante de la isla, la comida irá a cargo de cada viajero.

**¿Tengo que llevar algún material/equipación para las actividades del viaje?**

Todos los materiales, excepto la esterilla de yoga, para las actividades acuáticas y terrestres están disponibles en el barco, pero si quieres llevar tus gafas y tubo de snorkel no hay problema.

## **FAQs YOGACONSAILING**

**What are the covid requirements and security measures to travel to the Balearic Islands??**

Visit the updated website of the Balearic Government on the latest measures:

<http://safetourism.illesbalears.travel/en>

**Should I know how to sail??**

It is not essential that you know how to sail, only that you know that you do not get dizzy.

**What is the recommended level of yoga for this trip?**

The level of yoga does not matter because the classes will be suitable for all levels. We will ask you for information about your level of yoga in the preferences form that we will send you when you register, to take it into account for the design of the yoga sessions throughout the trip.

**What should I bring in the suitcase?**

Yoga mat, refillable water bottle, sunglasses, hat, sunscreen (if possible biodegradable so as not to damage your skin or the sea), sarong, etc ... However, through the preference form that we will ask you to fill out when you sign up, we will delve into it.

**What if I have a food intolerance or allergy?**

Don't worry, our chef will exclusively take into account all the specifications that you inform us in advance in the preferences form that we will send you after your registration.

**Can I come alone to this sailing trip?**

Our recommendation is that you come in pairs, since the cabins have double beds. In any case, if you choose to come, you will only have to be willing to share the double bed with another person of the same gender.

**I arrive on the island on Friday, can I come to sleep on the ship the night before departure?**

To make it easier for you to find the most suitable flight or boat for you to reach the island, we offer you the possibility of spending the night from Friday to Saturday on our boat at a small additional price of € 45 per person.

**Is there the possibility of having a dinner on land, in a restaurant on the island?**

On our trip all meals (breakfast, lunch, snacks and dinner) are included in the price. In the event that the group decides to have a dinner in a port or restaurant on the island, the food will be in charge of each traveler.

**¿Tengo que llevar algún material/equipación para las actividades del viaje?**

Do I have to bring any material / equipment for the trip activities? All materials, except the yoga mat, for water and land activities are available on the boat, but if you want to bring your goggles and snorkel tube, no problem.